



Nieuwsbrief



samen
werken
aan een mooi
2025

Dinsdag 7 januari 2025

Nieuw jaar

We zijn het nieuwe jaar gestart. Na een vakantie zijn kinderen soms wat uit het ritme en zijn de regels en afspraken op school wat weggezaakt.

Hier is gisteren in de groepen weer even extra aandacht aan besteed. Daarnaast was er natuurlijk ruimte voor verhalen over de vakantie en de feestdagen.

Vanaf volgende week starten we ook alweer met de weken waarin de IEP toetsen voor groep 3 t/m 7 worden afgenomen.

Groep 8 heeft in verband met de doorstroomtoets de toetsperiode al achter de rug.

Informatie over ooggezondheid en schermtijd

20-20-2 daar red je ogen mee!

Ken je de regel 20-20-2 daar red je ogen mee?

Het is een regel voor iedereen van 4 tot 25 jaar.

De regel betekent: maximaal 20 minuten achter elkaar dichtbij kijken.

Daarna minimaal 20 seconden in de verte kijken.

Minimaal 2 uur per dag buitenspelen.

En tot slot maximaal 2 uur per dag op een beeldscherm.

Wat is dichtbij kijken? Denk aan het lezen van een boek.

En aan spelletjes of filmpjes op een tablet of telefoon. Maar ook aan knutselen.

Waarom die regel?

Eén op de vier kinderen in Nederland is bijziend. Ze hebben een bril nodig. Steeds meer kinderen worden bijziend. Niet zo erg denk je misschien. Maar een deel van deze kinderen wordt later blind of erg slechtziend. En dat is zeker erg. Bijziende mensen krijgen veel vaker



ernstige oogziektes. Hoe erger de bijziendheid, hoe groter de kans. En hoe jonger het kind bijziend wordt, hoe groter de kans.

Veel buitenspelen maakt de kans op bijziendheid veel kleiner. Veel dichtbij kijken maakt de kans groter.

Dus alle kinderen lekker naar buiten!

De MR van de Markesteen is bezig om te kijken wat school kan doen. Eerst kijken we naar:

- Hoeveel tijd werken de kinderen op hun Chromebook?
- Wat doen ze allemaal op hun Chromebook?

Daarna willen we kijken of het beeldschermwerk minder kan.

TSO begeleiding

Tijdens de middagpauze gaan de kinderen in 2 bouwen buiten spelen.

De groepen 1 t/m 4 van 12.00 tot 12.30 uur, de groepen 5 t/m 8 van 12.30 tot 13.00 uur.

Het gaat dus om ruim 1 uur, incl. voorbereiding en afronding.

Tijdens het buitenspelen worden de kinderen begeleid door een team met daarin 1 of meer collega's van school, een pedagogisch medewerker en vrijwilligers.

We zoeken nog vrijwilligers (je ontvangt een vrijwilligersvergoeding) die het leuk zouden vinden om te begeleiden en toezicht te houden tijdens de TSO.

We vinden het vanzelfsprekend belangrijk dat je het leuk vindt om met kinderen om te gaan, het liefst ervaring met het omgaan met groepen kinderen.

De TSO is op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag.

Het gaat om 1 of meer vaste dagen in de week.

Als je ingezet gaat worden als vrijwilliger vragen we om een VOG (deze wordt vergoed).

Heb je interesse dan hoor ik het graag dan kunnen we met elkaar in gesprek.

Groet, Jorien Griffioen

Agenda	
Maandag 13 januari t/m vrijdag 24 januari	Toetsweken
Maandag 13 januari	AC en schoonmaakavond
Woensdag 22 januari	Voorleesontbijt groep 1-2
Donderdag 23 januari	Informatieavond voor ouders groep 3
Woensdag 22 en 29 januari	Kennismakingsochtend nieuwe leerlingen
Maandag 27 januari	Nieuwe nieuwsbrief

Bijlagen: geen

In de mail staan linkjes naar de foto's van de sint- en kerstactiviteiten